

2ª FEIRA MONDAY	3ª FEIRA TUESDAY	4ª FEIRA WEDNESDAY	5ª FEIRA THURSDAY	6ª FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
			<b>8:00 – 08:45</b> <b>YOGA*</b>	<b>8:00 – 08:45</b> <b>YOGA &amp;</b> <b>MEDITATION*</b>	<b>8:00 – 08:45</b> <b>STRETCHING*</b>	<b>8:00 – 08:45</b> <b>PILATES*</b>
<b>10:00-10:45</b> <b>POWER HIKE</b>	<b>09:30-10:15</b> <b>STRETCHING</b>	<b>10:00 -10:45</b> <b>WALK</b>	<b>09:30-10:15</b> <b>YOGA</b>	<b>09:30-10:15</b> <b>ENERGY MEDICINE</b> <b>WORKSHOP</b>	<b>10:00-10:45</b> <b>BURN IT</b>	<b>10:00-10:45</b> <b>STRETCHING</b>
	<b>10:30-11:15</b> <b>YOGA</b>		<b>10:30-11:15</b> <b>TIBETAN BOWLS</b>	<b>10:30-11:15</b> <b>CRISTAL HEALING</b> <b>WORKSHOP</b>		
					<b>15:00-15:45</b> <b>YOGA</b>	
<b>16:00-16:45</b> <b>YOGA</b>	<b>16:00-16:45</b> <b>WALK</b>	<b>16:00-16:45</b> <b>PILATES</b>	<b>16:00-16:45</b> <b>SHAPE IT</b>	<b>17:00-17:30</b> <b>HIIT</b>	<b>16:00-16:45</b> <b>TIBETAN BOWLS</b>	<b>16:00-16:45</b> <b>PILATES</b>
<b>17:00-17:45</b> <b>TIBETAN BOWLS</b>		<b>17:00-17:45</b> <b>FITBALL</b>				<b>17:00-17:45</b> <b>AQUA TONNING</b>

**PREÇO** (se não incluído no programa):  
**PRICE** (if not included in the programme):  
1 Sessão | 1 Session: 30 Euros

**Ponto de Encontro:** Recepção Spa | **Meeting Point:** Spa Reception

\*Aulas Gratuitas | Free classes

Por favor note que as atividades estão sujeitas a alterações, rotação e ajustes sazonais.

Please note that activities are subject to change and rotation, as well as seasonal adjustments.